

OHJEET SPIROMETRIAAN TULEVALLE

Diagnostinen tutkimus

Mikä spirometria on ja mitä sillä voidaan tutkia?

Spirometria – tutkimuksella selvitetään keuhkojen hengitystilavuutta, toimintakykyä ja keuhkosairauksia. Tutkimus on kivuton ja kestää noin 45 min.

Tutkimukseen valmistautuminen

Syöminen, juominen, tupakointi ja fyysinen rasitus vaikuttavat tutkimukseen, joten ennen tutkimusta Teidän tulee olla

- 4 tuntia tupakoimatta
- 2 tuntia ilman kahvia, teetä ja muita piristäviä juomia kuten kola, kofeiini- ja energiajuomia sekä vältettävä raskasta ateriaa, ei kuitenkaan ravinnotta
- 2 tuntia ilman voimakasta fyysistä rasitusta
- 1 vuorokausi ilman alkoholia
- Tutkimusta ei voida tehdä jos teillä on hengitystietulehdus esim. flunssa tai poskiontelotulehdus. Jos sairastutte ennen tutkimusta, ottakaa yhteyttä ajanvaraukseen tutkimuksen siirtämiseksi
- Hengitystietulehduksesta tulee olla kaksi viikkoa ennen kuin spirometria voidaan tehdä
- Antibioottikuurin loppumisesta tulee olla kulunut vähintään 2 viikkoa

Seuraavien lääkkeiden käyttö on lopetettava:

12 tuntia ennen tutkimusta: Adrenalin, Aiomir, Bricanyl, Buventol, Ventilastin, Ventoline, Lomodol, Rinexin

24 tuntia ennen tutkimusta: Atrodual, Atrovent, Atrovent comp., Ipramol, Ipraxa, Salipra, Tilade

2 vrk ennen tutkimusta: Foradil, Formoterol, Oxis, Serevent

3 vrk ennen tutkimusta: Accolate, Aminocont, Nuelin Depot, Retafyllin, Theofol, Theofol comp. Singular, kaikki yskänlääkkeet

4 vrk ennen tutkimusta: Spiriva

5 vrk Aerinaze, Aeries, Alzyr, Atarax, Benadryl, Cetirin, Cirrus, Clarinase, Clarityn, Duact, Fexofenadine, Gardex, Heinix, Hitanova, Histec, Kestine, Levocetirizin, Lomfast, Loratadin, Netoxef, Postafen, Rinomar, Senirex, Telfast, Tuulix, Xyzal, Zyrtec

4 viikkoa ennen tutkimusta: Aerobec, Alvesco, Beclomet, Budenofalk, Budesonid, Dexametason, Entocort, Flixotide, Hydrocortison, Medrol, Novopulmon, Prednisolon, Prednison, Pulmicort, Solomet, Seretide, Symbicort, Innovair

Huom!

Saapukaa ajoissa tutkimuspaikalle, koska ennen tutkimusta on levähdettävä 15 min ajan.

Ottakaa oma avaava lääke mukaan, jos sellainen on

Tutkimusaika:

_____._____._____ klo _____ Paikka: _____

Tiedustelut ja aikamuutokset puh. 06 – 2412 7700 / Järvi-Pohjanmaan terveyskeskus