

Miten perhekeskus toimii?

Ota yhteyttä tai tule käymään!
Saat palveluita myös netin kautta.

Vastaamme yhteydenottoosi mahdollisimman pian.
Ensimmäisen yhteydenoton perusteella huolehdimme
tarvittavan avun ja tuen kokoamisesta.

Jotta voimme kehittää perhekeskuksen
toimintaa vastaamaan entistäkin
paremmin perheenne tarpeita,
toivomme sinulta ja perheeltäsi
ideoita ja palautetta.



Tietoa maakuntasi perhekeskusten palveluista saat omasta äitiys- tai lastenneuvolastasi

Monessa tulevassa maakunnassa
perhekeskukset ovat jo toiminnassa
– katso oman alueesi perhekeskuksen
kotisivut.



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

Perhekeskus on palvelujen kokonaisuus, joka sisältää lapsille ja perheille suunnatut hyvinvointia, terveyttä, kasvua ja kehitystä edistävät sekä varhaisen tuen ja hoidon palvelut. Se verkostoi nyt erillään olevat palvelut siten, että jokainen lapsi ja perhe saa tarvitsemansa tuen ja avun. Perhekeskus toimii lähipalveluperiaatteella. Monessa maakunnassa perhekeskukset kehittävät palveluja myös nuorille.

Perhekeskus
.....
Mukana
perheesi
elämässä



Perhekeskus palvelee sinua ja perhettäsi kaikissa elämäntilanteissa

Perhekeskuksen palveluita voit käyttää, kun

- haluat tavata muita perheitä
- toivot saavasi vertaistukea muilta vanhemmilta
- tarvitset tietoa ja tukea lapsesi kasvuun, kasvatukseen tai omaan vanhemmuuteesi
- lapsellasi on pulmia tai olet huolissasi hänen mielialastaan tai käyttäytymisestään.

Saat apua koko perheen hyvinvointiin

- esimerkiksi kotipalveluna tai perhetyönä
- erilaisissa elämäntilanteissa – myös vanhempien pulmatilanteissa, joissa omat voimavarat eivät tunnu riittävän.



Mitä palveluja perhekeskusverkostosta saa?

Perhekeskus kokoaa kaikki perheesi tarvitsemat palvelut toimivaksi kokonaisuudeksi: sieltä löytyvät äitiys- ja lastenneuvolan sekä ehkäisyneuvolan terveydenhoitajan ja lääkärin lisäksi muun muassa

- lapsiperheiden perhetyö ja kotipalvelu
- puhe-, toiminta- ja fysioterapeutin sekä ravitsemusterapeutin palvelut
- kasvatus- ja perheneuvolan psykologin ja sosiaalityöntekijän palvelut
- lastenvalvojien palvelut
- lapsiperheiden sosiaalityö
- erikoissairaanhoidon asiantuntemusta ja lastensuojelun tukea.

Mukana verkostossa ovat myös varhaiskasvatus, järjestöt ja seurakunnat.

Monessa perhekeskuksessa palveluja on tarjolla myös nuorille.

Perhekeskuksen työntekijät toimivat tiiviisti yhdessä. Näin tarvitsemasi asiantuntemus saadaan palvelemaan perhettäsi nopeasti ja joustavasti.



Kohtaamispaikasta iloa ja apua

Perhekeskuksen kohtaamispaikkaan ovat tervetulleita kaikki lapset, heidän perheensä ja läheisensä.

Kohtaamispaikkana voi olla vaikkapa asuinalueesi asukaspuisto, perheentalo, perhekahvila tai lapsi- ja perhekerho.

Kohtaamispaikassa

- voit viettää aikaa yhdessä lapsesi kanssa
- voit tavata muita vanhempia ja jakaa kokemuksia heidän kanssaan
- lapsesi voi leikkiä muiden lasten kanssa
- tarjolla voi olla avointa varhaiskasvatustoimintaa
- saat tietoa lapsen ja koko perheen terveydestä ja hyvinvoinnista
- saat tietoa palveluista ja tarvittaessa apua ja tukea arjen haasteisiin
- voit tuoda toimintaan uusia ideoita ja ehdotuksia.

Toiminta on maksutonta, eikä osallistuminen vaikuta perheesi Kela-etuuksiin. Tule mukaan oman aikataulusi mukaan.

Lisätietoja löydät kuntasi ja alueesi järjestöjen verkkosivuilta.