



Terveystarkastuskysely 1,5-vuotiaan lapsen laajaan terveystarkastukseen

Laajoissa terveystarkastuksissa keskustellaan lapsen terveyden ja hyvinvoinnin lisäksi koko perheen hyvinvoinnista. Seuraavassa on vanhemmille pohdittavaksi lapsen kasvuun ja kehitykseen sekä kasvatukseen ja perheen toimintatapoihin liittyviä kysymyksiä.

Pyydämme ystävällisesti vanhempia täyttämään lomakkeen ja tuomaan lapsen 1,5-v. tarkastukseen. Toivomme molempien vanhempien osallistuvan terveystarkastukseen.

Lapsen nimi:

1. Millainen lapsenne on? Mikä hänessä ilahduttaa?

2. Millaista on perheenne arki? Tietääkö lapsi, mitä seuraavaksi teette ja miten päivä etenee?

3. Mistä perheenne saa voimia jaksamiseen? Miten jaatte kotityöt ja lasten hoidon?

4. Onko teillä vanhempina yhteinen kanta kasvatukseen? Mitä sääntöjä ja sopimuksia perheessänne pidetään tärkeinä?

Lisäksi kysymme seuraavia perheen terveyteen liittyviä asioita:

Tupakointi (Fagerströmin kahden kysymyksen testi)

Äiti / puoliso

Ei tupakoi

Tupakoi: Alle 10 10 - 20 21 -30 31 savuketta tai enemmän vuorokaudessa

Jos tupakoit, kuinka pian herättyäsi poltat ensimmäisen savukkeen?

Alle 6 min 6 – 30 min 31 – 60 min yli 60 min

Isä / puoliso

Ei tupakoi

Tupakoi: Alle 10 10 - 20 21 -30 31 savuketta tai enemmän vuorokaudessa

Jos tupakoit, kuinka pian herättyäsi poltat ensimmäisen savukkeen?

Alle 6 min 6 – 30 min 31 – 60 min yli 60 min

Alkoholin käyttö

Kolme henkilökohtaista kysymystä tämänhetkisestä alkoholin käytöstänne (AuditC)

Äiti / puoliso täyttää

1. Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia?

Ota mukaan myös ne kerrat, jolloin nautit vain pieniä määriä, esim. pullon keskiolutta tai tilkan viiniä

- 0 ei koskaan
1 noin kerran kuussa tai harvemmin
2 2-4 kertaa kuussa
3 2-3 kertaa viikossa
4 4 kertaa viikossa tai useammin

2. Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olet ottanut

niinä päivinä, jolloin käytit alkoholia (Taulukko alla kertoo, paljonko on annos)

- 0 1-2 annosta
1 3-4 annosta
2 5-6 annosta
3 7-9 annosta
4 10 tai enemmän

3. Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?

- 0 ei koskaan
1 harvemmin kuin kerran kuussa
2 kerran kuussa
3 kerran viikossa
4 päivittäin tai lähes päivittäin

Isä / puoliso täyttää

1. Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia?

Ota mukaan myös ne kerrat, jolloin nautit vain pieniä määriä, esim. pullon keskiolutta tai tilkan viiniä

- 0 ei koskaan
1 noin kerran kuussa tai harvemmin
2 2-4 kertaa kuussa
3 2-3 kertaa viikossa
4 4 kertaa viikossa tai useammin

2. Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olet ottanut

niinä päivinä, jolloin käytit alkoholia (Taulukko alla kertoo, paljonko on annos)

- 0 1-2 annosta
1 3-4 annosta
2 5-6 annosta
3 7-9 annosta
4 10 tai enemmän

3. Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?

- 0 ei koskaan
1 harvemmin kuin kerran kuussa
2 kerran kuussa
3 kerran viikossa
4 päivittäin tai lähes päivittäin

YKSI ALKOHOLIANNOS ON:

pullo 33 cl keskiolutta tai siideriä

lasi 12 cl mietoa viiniä

pieni lasi 8 cl väkevää viiniä

ravintola-annos 4 cl väkeviä

ESIMERKKEJÄ:

0,5 l tuoppi keskiolutta tai mietoa siideriä 1,5 annosta

0,5 l tuoppi A-olutta tai vahvaa siideriä 2 annosta

0,75 l pullo mietoa viiniä (12%) 6 annosta

0,5 l pullo väkeviä 13 annosta



Kiitos!

Allekirjoitus